

# 第5回 子どものからだと心・北海道研究会議

主催 北海道大学大学院教育学研究院体力科学研究室



大会長 水野 眞佐夫  
事務局長 齋藤 由利子

## あいさつ

今年で5回目を迎える「子どものからだと心・北海道研究会議」が体育の日・10月8日(月)に開催される運びとなりました。午前の部は、“からだ博士”としてご活躍されている全国連絡会議議長・野井眞吾先生をお迎えして「子どもの健やかなはぐくみ方」と題したご講演を企画いたしました。午後の部は、本年度に実施されている子どものからだと心全国的共同調査について「子どものからだと心白書」編集委員である鹿野晶子先生に加わって頂いて野井先生と共に暫定的な結果報告を行って頂きます。節目である本大会は、過去4回の大会の成果を踏まえて明日への展望を探る「子どものからだ・筋生理学・体力科学、この歩みから見える明日は」と題した講演を大会長が担うこととなりました。本研究会議への参加により、子どものからだと心のハーモニーを育む皆さまの日々の取り組みにとって活かせる秘策をつかんで頂けることを期待いたします。

子どものからだと心・北海道研究会議 大会長 水野 眞佐夫

開催日時 2018年10月8日(月)

日程

9:40	10:00	10:10	11:30	12:00	13:00	14:30	16:00	
受付	開会式	講演	グループ 討議 ・質疑	昼食	子どものからだと心 の全国的共同調査 暫定的報告・質疑	講演・質疑		
からだ博士にきく 子どもの健やかなはぐくみ方			子どものからだ・筋生理学・体力 科学、この歩みから見える明日は					
連絡会議議長 野井 眞吾 氏 (日本体育大学体育学部教授)			子どものからだと心白書 編集委員 野井眞吾氏・鹿野晶子氏		北海道大学大学院教育学研究院 教授 健康体育学分野 水野眞佐夫氏			



## 講師紹介

1968年、東京都生まれ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士後期課程修了。博士(体育科学)。東京理科大学・専任講師、埼玉大学・准教授、日本体育大学・准教授を経て現職。子どもの“からだ”にこだわった研究を続けています。具体的には、子どものからだ・心・生活が「どこかおかしい」「ちょっと気になる」という保育・教育現場の先生方、あるいは子育て中のお母さん・お父さんの“実感”をたよりに子どもの“からだ”にこだわって“事実”を明らかにし、その“実体”を追究する研究活動に努めています。  
\*最新著書 「めざせ！からだはかせ」等子どものからだと心に寄り添った著書多数。

場所 : 北海道大学 文系講義棟 W203

参加費 : 4000円 子どものからだと心白書2017年版代金(2100円)含む  
(白書持参の方は、2000円)

学生・院生 2000円(白書代金)

講演のみ 1000円

\*事前の参加申し込みは必要ありません。直接会場においでください。

# 子どものからだと心・連絡会議って何？

子どものからだと心・連絡会議  
ホームページより

私たち「子どものからだと心・連絡会議」は、子どものからだと心が豊かに育つことを願い、子どものからだと心の変化を正確に捉え、確かな実践の方途を探るネットワークとして、子どものからだと心に関する権利の向上を目指して、国際児童年の 1979 年に結成した NGO 団体です。結成以来、“総合科学”の立場から“団体研究法”という研究方法を用いて、子どものからだについての“証拠 (Evidence)”を揃えて、次のような“国民的科学運動”を展開しています。

まず、年に 1 回、その年に各地で取り組んだ子どもの“からだと心”に関する調査や実践の成果と教訓を持ち寄って、「子どものからだと心・全国研究会議」を開催しています。この全国研究会議では、子どもの“からだと心”に現れている「おかしさ」を何とか食い止め、子どもたちを“いきいき”させるために、保育園・幼稚園・小学校・中学校・高等学校・大学などの教師や養護教諭、栄養士、調理師、医師、保健師はもちろん、親や子どもも参加して議論が繰り広げられています。

次に、上記の全国研究会議の討議資料として、毎年 12 月に『子どものからだと心 白書』を発行しています。この白書は、「生存」「保護」「発達」「生活」の観点をベースに、「第 1 部 “証拠” と “筋書き” に基づく今年の子どものからだと心 (トピックス)」、「第 2 部 子どものからだと心の基本統計」、「第 3 部 講演記録」で構成されており、子どもの“からだと心”に関する国内外の動向や公表されている政府統計などを連絡会議なりに分析した結果、さらには連絡会議独自の調査や会員による調査の結果が数多く盛り込まれています。



1冊 2100円

さいごに、年に 1 回の全国研究会議をつなぐために、「からだと心・ニュース」を年 4 回発行し、連絡会議の会員のみなさんに届けています。このニュースでは、時々刻々変化する子どもの“からだと心”に関する情報を即座に交流できる場として、会員のみなさんに活用されています。

以上の活動以外にも「子どもの権利条約」を批准している各国で、子どもの権利保障がどのような状況にあるのかを審査する「国連・子どもの権利委員会」に対して、日本の子どもの“からだと心”に関する権利保障の状況を報告書にまとめて届けたり、子どもの“からだと心”に関する必要な情報をブックレットというスタイルで発行したり、「子どものからだと心の全国的共同調査項目」を提案し、そのデータの収集と分析に努めたり、という活動も展開しています。

どなたでも入会できる NGO 団体です。ご関心のある方は、お気軽に事務局までご一報ください。入会金は無料、年会費は ¥4.000 円 (『子どものからだと心 白書』代含む) です。

そして、21 世紀を真の「子どもの世紀」にするために、子どもの“からだと心”が健やかに育つための運動を一緒に推進していただければと思います。

子どものからだと心・連絡会議



人文・社会科学総合研究棟  
2階 203号

JR 札幌駅・地下鉄札幌駅・地下鉄北 1 2 条駅下車  
駐車場はございませんので、公共の交通機関  
でおいでください

